

今すぐ記入を！ 訓練用

名古屋大学・避難者確認カード Evacuee Safety Confirmation

☐ 学生 院生 研究員等 ☐ 教職員 ☐ その他
Student Staff Other

ふりがな

氏名 name

所属 affiliation

学部・研究科 学科・専攻 School/Graduate School/
Department/major

身分 (B, M, D) Status 学年 Grade

学生番号 Student ID 職員番号 Staff ID

※ 大学記載欄 To be filled by the University

今すぐ記入を！ 災害時用

名古屋大学・避難者確認カード Evacuee Safety Confirmation

☐ 学生 院生 研究員等 ☐ 教職員 ☐ その他
Student Staff Other

ふりがな

氏名 name

所属 affiliation

学部・研究科 学科・専攻 School/Graduate School/
Department/major

身分 (B, M, D) Status 学年 Grade

学生番号 Student ID 職員番号 Staff ID

※ 大学記載欄 To be filled by the University

地震発生！安全確保を最優先に 大きな揺れは数分間続くこともあります。

事前対策

- 室内の家具や重量物は必ず固定しましょう。地震時に家具の転倒で大きな例もあります。
- 薬品などの危険物は、落下や破損しないよう対策しましょう。
- 食料・水は最低3日分保管しましょう。

安全確保の3ステップ



- 大型家具・実験器具、自販機、ガラス窓などから離れましょう。
- 停電になっても、落ち着いて。

- 避難は、周辺の部屋にも必ず声をかけて、留学生、障害者と一緒に。**
- 揺れが収まったら、声を掛け合って状況を確認。
- 火が出ていたら安全な範囲で初期消火。
- 避難の前に、電気・カスのスイッチは切って。
- 一旦避難したら指示があるまで絶対に戻らない。

学内にいたら一次避難場所へ (MAP参照)

- 避難の際は落ち着いて安全を確保し、教職員の指示に従う。
- けが人がいたら応急手当の後、指示にもとづき救護センターへ。

「避難者確認カード」*を教職員または自衛消防隊員に提出。

- その後は大学の指示に従い行動を。
- 安全確認システムのメールが届いたら対応する。

災害対策のヒント

災害時の連絡

●災害用伝言ダイヤル1717

携帯電話・公衆電話からダイヤル「1717」

◎自分の状況を伝えたいとき (録音)

1717+自分の電話番号→伝言

◎相手の伝言を聞きたいとき (再生)

1717+相手の電話番号→聞き取り

●災害用伝言板 (携帯電話各社)

携帯電話の公式メニューから災害用伝言板に。

毎月1日-5日・8:30-9:57/11-3/11-5/11-21は無料

●LINEで「既読」が確認できれば、無事

情報収集

●ツイッター・アプリで

気象庁、消防庁、自治体などのアカウントで

災害情報を収集

中部電力きずなネット <http://kizuna.chuden.jp/>

NHKラジオ、地元のラジオ放送が聴けるアプリ

カバンの中に 携帯ライト、笛、小銭、食料

「帰宅する・しない」の判断は？

建物倒壊、道路寸断。災害時の街を歩くのは想像以上に困難です。自宅から10km以上離れた場所にいる場合は帰宅が困難な場合があります。「帰る・帰らない」の的確な判断をしてください。

帰宅する場合

- かき、ガラスが散乱する道を歩いても安全な靴ですか？
- 食料や水などがありますか？

右記スツーカーのあるコンビニ二等では災害時に徒歩で帰宅する際、水道水やトイレの提供を受けることができる場合があります。



あえて帰宅しない場合

「安全な場所にとどまる」のも選択肢の一つです。名古屋大学では、帰宅困難者に対して待機場所等を用意します。

気象庁から南海トラフ地震に関する臨時情報が発表されたら

「南海トラフ地震に関する臨時情報」が発表されたら、授業の実施などについて大学からの指示に従うとともに、各自で情報収集に努めて安全を確保してください。

台風で暴風警報が発表されたら

授業・定期試験等を実施する場所 (例えば名古屋市) で暴風警報が発表された場合には、発表後に開始される授業などは休講になります (ICT を使った遠隔による授業等を実施する場合は除く)。警報解除後の授業等の再開は以下のとおりです。

警報解除時刻	授業等開始時限
6:45まで	1 限
以後 11:00まで	3 限

特別警報が発表されたら

自治体等による避難情報に従って、まず「命を守ってください」。休講措置は暴風警報の場合と同様です。

大切な情報です 常時携帯

大震災！行動マニュアル

その時のために、今、備えよう。
2025年度版

緊急地震速報が鳴ったら！

強い揺れまでの時間は、数秒から10数秒。

あわてず、冷静に、安全な場所を見極めよう。

名古屋大学

あわてない。自分の身を守る。
名古屋大学の建物は、耐震基準を満たしているため、ただちに倒壊の危険はありません。

落ち着いて、教職員の指示に従い避難建物ごと在一次避難場所が設置されています。

安全が確保されたら、安全連絡
帰宅は、正確な情報を確認してから。

今すぐ記入 家族の電話・メールアドレス

！ 火災、急病、事故、事件は

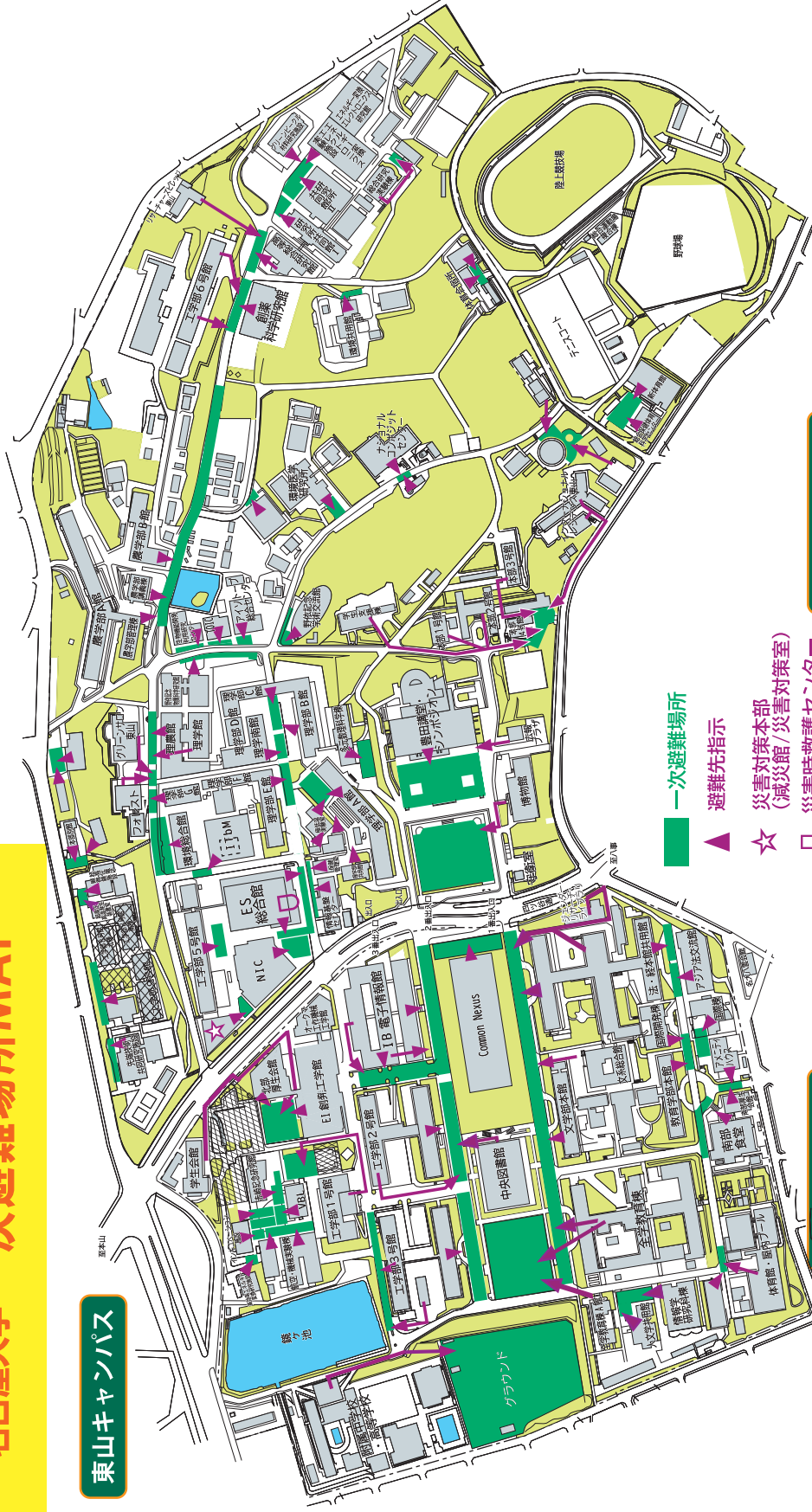
- ◆ 東山地区 本部守衛室に連絡を
携帯から 本部守衛室 052-789-2111
内線は 上 110, 119
- ◆ 鶴舞地区 防災センターに連絡を
携帯から 防災センター 052-744-2939
内線は 上 5555
- ◆ 学生関係 医学部学務係 052-744-2430
- ◆ 大幸地区 総務係 052-719-1504
学生関係 052-719-1518
守衛室 052-719-1829

緊急地震日赤い地震速報 <https://www.jica.or.jp/activity/study/safety/>

不安、落ち着かない、不眠など心配なときには、
学生支援本部に連絡 電話052-789-5805

名古屋大学 一次避難場所MAP

東山キャンパス



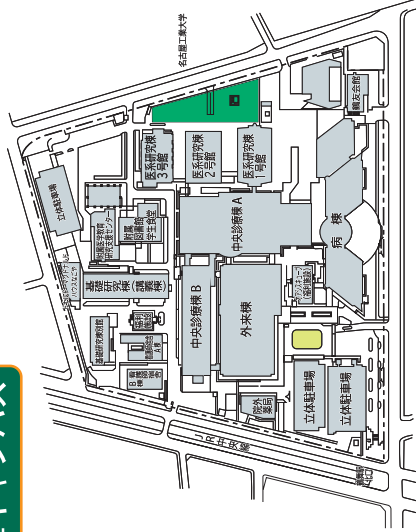
一次避難場所

避難先指示

☆ 災害対策本部
(被災館/災害対策室)

□ 災害時救護センター

鶴舞キャンパス



一次避難場所は、大地震などの災害発生時にまず避難する建物周辺の安全な場所、建物ごとに指定されています。ここで安全の確認を行った後、大学からの指示を待って行動してください。

大幸キャンパス



※新規建築工事の着工に伴い、一次避難場所が変更される場合があります。

今すぐ記入を!



この避難者確認カードは、秋の名古屋大学地震防災訓練の際に使用します。

避難者確認カード 訓練用

訓練の手順

地震発生の放送

①

安全確保行動(2分)

②

揺れが収まったら避難

③

避難者確認=確認カードの提出
一次避難場所は無事避難できたら、教職員または自衛消防隊員に提出してください。

避難者確認カード 災害時用

**避難者確認カードは
予め記載しておこう!**

避難者確認カードは、大地震、火災、学内で事故などが発生したときにあなたの無事を記録するためのものです。

●あらかじめ記入し、一次避難場所に避難したときに切り取って、教職員または自衛消防隊員に提出してください。

2025 年度版 東海国立大学機構防災ガイド

地震・
風水害

名古屋大学版

地震災害・風水害に備えて

大学生生活を安心して送るために

名古屋大学が位置する東海地域では、近い将来に南海トラフ沿いの大地震による大災害の発生が予測されています。これに加えて、近年は、ゲリラ豪雨や台風に伴う風水害が日本各地で頻発しています。名古屋大学で学ぶにあたって、地震や豪雨・台風から命を守り、災害に適切に対応するために、住まいの選択や室内の安全対策、非常用品の準備、および避難方法や避難行動の目安確認などが必要です。また、大学内には、実験機器・薬品や重量什器など、地震時に危険なものも多数あります。地震災害や風水害を人ごとと考えず、是非、事前の備えをしておきましょう。

東海地域で想定される大地震

①南海トラフ沿いで発生する大地震

太平洋沿いの相模湾から日向灘沖にかけての「南海トラフ」と呼ばれるプレート境界では、概ね 100 ～ 150 年間隔で大地震が繰返し発生し、その度に甚大な被害を及ぼしてきました。最近の地震は 1944 年昭和東南海地震と 1946 年昭和南海地震です。これらの地震から既に約 80 年が過ぎており、次の大地震が近づいていると予想されます。2011 年東日本大震災に匹敵する地震の規模を表すマグニチュードで 9 程度の大地震が発生する可能性もあり、その場合には、右図のように広域で震度 6 弱以上の強い揺れが推定されています。また、揺れは数分以上続くので、その間身の安全を守る行動をとりましょう。

②高さ 10m 以上の大津波

地震が海底で起きた場合には、大きな津波も発生します。南海トラフの地震では、太平洋に面した沿岸地域で高さ 10m 以上の大津波が短時間で襲来すると推定されています。海岸近くで揺れを感じたら、すぐに海岸から離れできるだけ高い場所に避難しましょう。

③内陸活断層に発生する地震

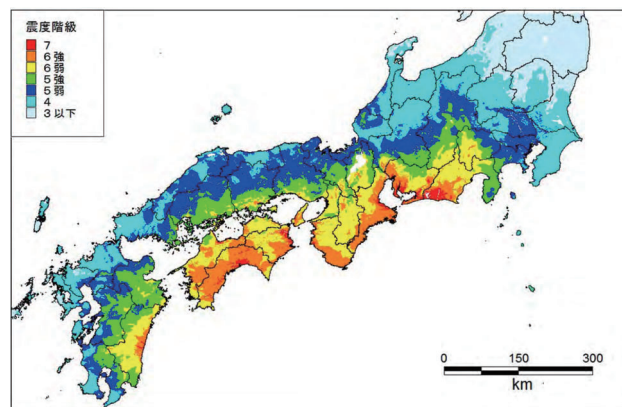
中部地方から近畿地方にかけては、右図のように内陸活断層の密集地帯です。活断層の地震の繰返し間隔は千年～数万年と長く、きわめて稀なことですがひとたび地震が発生すると、断層近傍では激烈な地震動となります。1891 年濃尾地震、1995 年兵庫県南部地震、2016 年熊本地震、2024 年能登半島地震などはこのタイプの地震で、建物倒壊により多数の死者が発生しました。防災訓練で使われている緊急地震速報も間に合わず、突然、非常に強い揺れに見舞われることになります。安全行動をとることすら難しくなりますから、家具や設備の固定など、安全確保のための事前の備えが何よりも肝心です。



1995 年阪神淡路大震災における建物被害



名古屋市「東海豪雨水害に関する記録」より



陸側ケースの震度分布
南海トラフ地震における推定震度分布（内閣府による）



主な活断層の分布

(産業技術総合研究所 活断層データベース)

南海トラフ巨大地震について確認しよう! <https://www.bousai.go.jp/jishin/nankai/leaflet.html>

大地震が発生したら……

自分の身を守る（最初の数秒）

揺れを感じたとき、または緊急地震速報（3 ページ参照）が鳴ったときは、直ちに危険な家具や器具などから離れて、丈夫な机の下などで身の安全を図ります。特に頭を守るように留意しましょう。可能なら扉を開けて避難経路を確保します。

揺れがおさまったら（2～3分）

落ち着いて火を止め、電気のブレーカーも落とします。周辺の人が無事を確認し、余震に注意して、建物外に避難します。避難にはエレベーターを使わないこと。

避難したら（5～10分）

情報や指示をよく理解し、建物外の安全なところに避難したら、パニックや二次災害を防ぎましょう。

安全に気を付けて消火や救助の支援（1～数時間）

大災害時は救助も遅れがちになります。自分の安全が確保できる範囲で、消火や救助活動などを手伝いましょう。

家族や友人、大学などとの連絡（1日程度以内）

あらかじめ決めておいた方法（9 ページ参照）などにより互いに連絡をします。大学には安否確認システム（8 ページ参照）により、居場所やけがの状態などを伝えましょう。

講義中だったら……

書棚や吊り下げテレビなどから離れ、机の下などで身の安全を確保します。実験機器や薬品などを使用している場合はすぐに離れ、揺れがおさまったら可能な範囲で始末します。教員の指示に従って行動してください。

エレベーターの中に居たら……

すべての階のボタンを押してください。万一、閉じ込められた場合は、インターホン等を押して、管理センターや建物内の方に通報してください。扉の外に人の気配がしたら、音を出して存在を知らせてください。非常用備品ボックスが設置されている場合は、これを活用して救助・復旧を待ってください。

学内の避難

大勢で出口や階段に殺到すると大変危険です。学内の各建物では、教職員や「自衛消防隊」が避難誘導します。建物ごとに「一次避難場所」が決められています（6～7 ページ参照）ので、指示に落ち着いて従い避難してください。

通学途中だったら……

歩いているときは、ブロック塀や自動販売機、看板、ビルのガラス、切れた電線など危険物から離れます。カバン等で頭を守って、公園や広場などの安全な場所へ。

電車や地下鉄、バスなどに乗っていたら……

車内放送を聞き、落ち着いて係員の指示に従います。勝手にドアを開けて外に出ないこと。対向車両などの危険があります。

デマに惑わされない

学外の場合、自治体や消防機関・警察機関の指示に従い、ラジオやテレビ、広報車等から情報収集をしましょう。



転倒した書棚に潰されたテーブル



機材が散乱した化学実験室



倒壊した石塀

大学の室内の地震防災対策

什器や機材の転倒・落下・破損などの防止

名古屋大学では「家具安全対策ガイドライン」があり、危険な家具は全て固定することになっています。背の高い書棚やロッカーは転倒しないように固定し、パソコンやテレビ、重い書籍や破損しやすい機材は落下防止対策を確実に行いましょう。キャスターのついた機器は、臨時に固定する方法もあります。

実験装置や薬品の危険防止

実験室では、重く壊れやすい実験機材が多く、危険で有害な薬品やガスなども使用しています。日頃から危険な薬品等の整理・収納を徹底するとともに、地震時の安全のために機器や収納棚の固定や破損防止、薬品漏洩防止などの対策や、消火器の設置などをしましょう。大地震の際には、無理のない範囲で装置を安全に停止し、火気の始末等をします。また、薬品火災などに備えて適切な対応方法を事前に確認しておいてください。固定が困難な機器は災害対策室に相談してください。

避難場所や経路の確認

各建物の近くの一次避難場所や避難経路が決められています。あらかじめ確認し、スムーズに避難できるようにしましょう。また、階段や非常口などに荷物を決して置かないように。

みんなで確認して備えましょう

非常時には互いの助け合いが必要です。教室や研究室では、防災訓練等（年2回）に参加して、非常時の対応を確認しましょう。特に障がい者や留学生などは避難のサポートが大切です。研究室などでは、教員との緊急連絡方法の確認や災害時の非常持ち出し品の準備なども行いましょう。



転倒すると通路をふさぐ棚（名大の例）



揺れによる化学実験室の火災跡（東北大学）

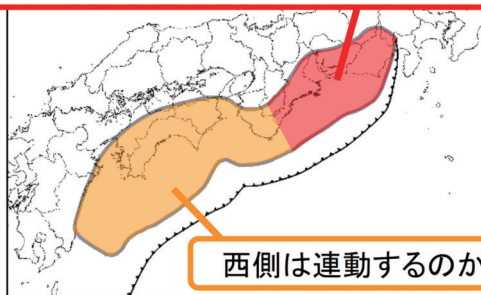
南海トラフ地震臨時情報が発表された場合

2019年5月31日から南海トラフ地震臨時情報が発表されることになりました。これは、南海トラフ沿いで異常な現象が観測されたり、大地震発生の可能性が高まったと判断されたときに発表されます。情報には、状況に応じて、「調査中」、「巨大地震警戒」、「巨大地震注意」、および「調査終了」があります。大規模な地震発生が切迫していると判断された場合には「巨大地震警戒」が発表され、日頃の災害への備えを再確認するとともに、発表後1週間程度は津波襲来の危険性がある地域では、事前の避難が必要となります。（名古屋市の事前避難対象地域は、津波の到達前に、地震動に伴う堤防沈下の影響により概ね地震発生から30分以内に、30cm以上の浸水が生じる地域が指定されています。）大学では、授業の実施や帰宅など、大学の指示に従って行動し、併せて各自で情報収集に努め、日頃の備えを確認してください。

名古屋市 HP

(<https://www.city.nagoya.jp/bosaikikikanri/page/0000111204.html>)

南海トラフ東側で大規模地震(M8クラス)が発生



「巨大地震警戒」が発表される可能性があるケースの例（西側で先に大地震が発生するケースも考えられる）

（内閣府資料より）

緊急地震速報について

緊急地震速報は、震源近くで地震の発生をキャッチして、少し離れたところに地震の大きな揺れが伝わる前に警報を出すしくみです。名古屋大学内では、屋外放送スピーカーや多くの建物の館内放送を通じて放送されます。この情報を受けたときは、慌てずにまず身の安全を守る行動をとりましょう。また、2023年2月1日より、長周期地震動階級（https://www.data.jma.go.jp/eew/data/ltpgm_explain/about_level.html）で3以上を予想した場合でも、緊急地震速報が発表されることとなりました。緊急地震速報は日頃からどうすれば身の安全を守れるかを考えておくと、いざというときに落ち着いて行動できます。詳しい情報は気象庁ホームページ（<https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/>）などで入手することができます。

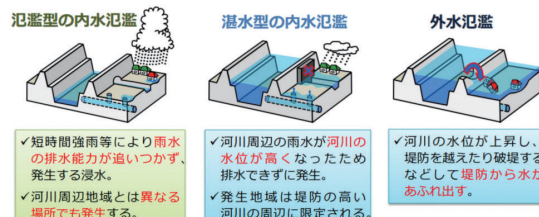
豪雨・台風による被害

内水氾濫・外水氾濫（洪水）と暴風

浸水被害には、雨量が下水道などの排水能力を上回ったときに発生する「内水氾濫」と、堤防を越えて水があふれたり堤防が決壊して河川の水や土砂が流出する「外水氾濫（洪水）」があります。いずれの場合も、発生までに時間の猶予があるので、早めの安全確保が大切です。また、暴風警報発表の目安となる平均風速 20m/s を越えるような非常に強い風では、何かにつかまっていけないと歩けない、あるいは飛来物によって怪我をする可能性があります。浸水の可能性が低い場合は、できるだけ外出を控えることが大切です。



非常に強い風（20m/s 以上）
（イラストは気象庁提供）

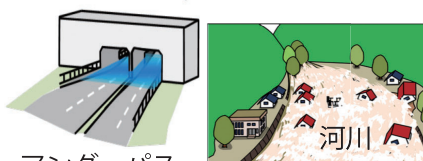


- ✓ 短時間強雨等により雨水の排水能力が追いつかず、発生する浸水。
✓ 河川周辺地域とは異なる場所でも発生する。
- ✓ 河川周辺の雨水が河川の水位が高くなったため排水できず発生。
✓ 発生地域は堤防の高い河川の周辺に限定される。
- ✓ 河川の水位が上昇し、堤防を越えたり破壊するなどして堤防から水があふれ出す。

河川の増水によらない 河川の増水に起因 気象庁 HP より

特に注意が必要な場所

道路のアンダーパスや住宅の地下室では、大雨に伴い、短時間のうちに急激に水が流れ込んでくることがあり、避難が遅れると命を奪われる危険性があります。周囲より低い場所にある住宅などでは、床上浸水等が発生する可能性があります。また、河川の流れの速いところでは、侵食や氾濫によって、家屋が流失する恐れがあり、命に危険が及ぶことがあります。



アンダーパス 河川
（イラストは気象庁提供）

雨が降り始めて、氾濫が発生するまで

雨が降り始めてから氾濫発生までには、一定の猶予時間があります。自分が住む場所の水害ハザードマップや土地条件図、住まいの階数、気象庁が発表する防災気象情報や自治体から発表される避難情報等を参考に、早めに適切に安全確保してください。



気象庁が発表する防災気象情報と取るべき行動

気象庁では、気象災害を防止・軽減するために特別警報・警報・注意報や早期注意情報などの防災気象情報を発表し、段階的に注意や警戒を呼びかけています。以下に掲載した各情報の発表タイミングや内容と、自治体からの避難情報に従い、取るべき行動について適切に判断できるように普段から備えておきましょう。

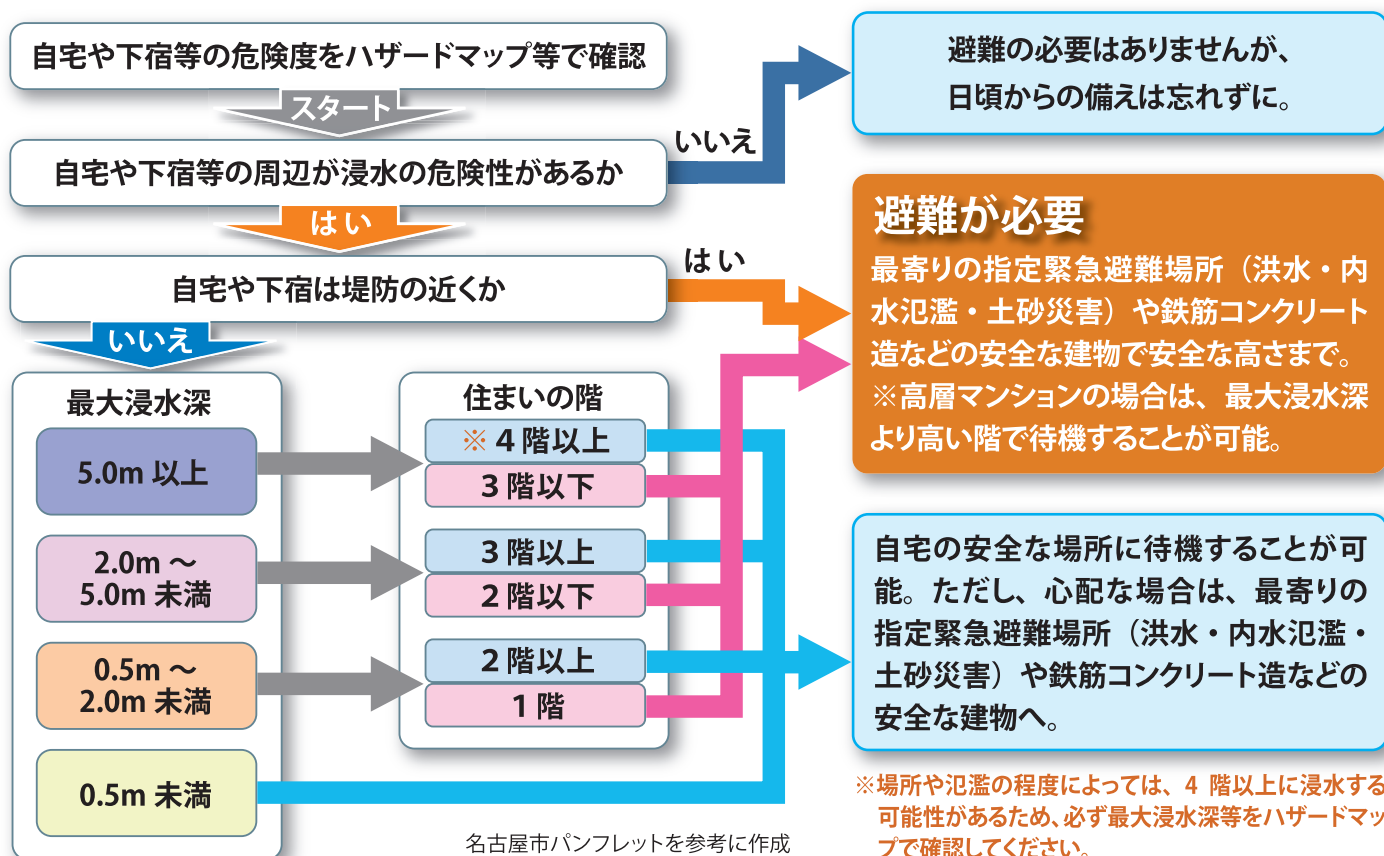
気象庁 HP を参考に修正

気象の状況	気象庁などの情報			自治体からの避難情報	取るべき行動	警戒レベル	
大雨の数日 ～約1日前	早期注意情報 (警報級の可能性)				災害への心構えを高める	1	
大雨の半日 ～数時間前	大雨注意報 洪水注意報	高潮 注意報	氾濫注意 情報		自らの避難行動を確認 ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクや避難情報の把握手段等を再確認する。	2	
大雨の数時間 ～2時間程度前	大雨警報 洪水警報	高潮警報に 切り替える 可能性が高い 注意報	氾濫警戒 情報	高齢者等 避難	危険な場所から高齢者等は避難 高齢者等以外の人でも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難準備をしたり、自主避難をする。	3	
	土砂災害 警戒情報	高潮 警報	高潮 特別警報	氾濫危険 情報	避難指示	危険な場所から全員避難 過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	4
警戒レベル4までに必ず避難する							
数十年に一度の 大雨	大雨 特別警報		氾濫発生 情報	緊急安全確保 (必ず発表される情報ではない)	いのちの危険、直ちに安全確保 安全な場所に避難できておらず、命が危険な状況。今いる場所の周辺でより安全な場所へ直ちに移動する。	5	

警戒レベル 4 までに必ず避難する

避難行動の目安

氾濫の危険性がある地域で、大雨の恐れがある場合には、下記のフロー図で確認し、浸水が発生する前に適切な行動をとってください。



警報発表時の大学の授業や試験

名古屋大学では、授業、定期試験等を実施する場所において、各種特別警報若しくは暴風警報が発令された場合には、発令後に開始される授業等が休講となります（ICT を使った遠隔による授業等を実施する場合を除く）。詳しくは名古屋大学ポータルサイト等を確認してください。

風水害発生時の避難

運動靴をはく

長靴は水が中に入ると歩きにくくなるので、履きやすい紐靴を履きましょう。自動車や自転車による避難はやめましょう。非常持ち出し袋は背負うことで手を自由におきましょう。また、浸水が始まったら、原則避難はしないことが望ましいですが、どうしても避難の必要がある場合には、長い棒などを杖にして歩くことで窪みや溝を避けられます。

浸水深がひざの高さを超えたら……

避難行動に危険が伴ってくるので、無理をせず周辺の安全な建物へ避難しましょう。

家族や友人、大学などとの連絡 2ページ参照

デマに惑わされない 2 ページ参照

避難場所や経路の確認 3 ページ参照

近所の助け合いを

隣近所に声掛けするとともに、病人や歩行困難な人は、背負って避難をしましょう。

風水害に関する情報収集先

ポータルサイト（ハザードマップ等）

名古屋市（なごやハザードマップ防災ガイドブック）

<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/405-5-0-0-0-0-0-0-0.html>

国土交通省 川の防災情報

<https://www.river.go.jp/index>

国土地理院 治水地形分類図の閲覧

https://www.gsi.go.jp/bousaichiri/fc_refer.html

水位の情報

道路・河川等監視情報システム

https://www.rdcamimage.city.nagoya.jp/public_html/

気象の情報

気象庁ホームページ

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

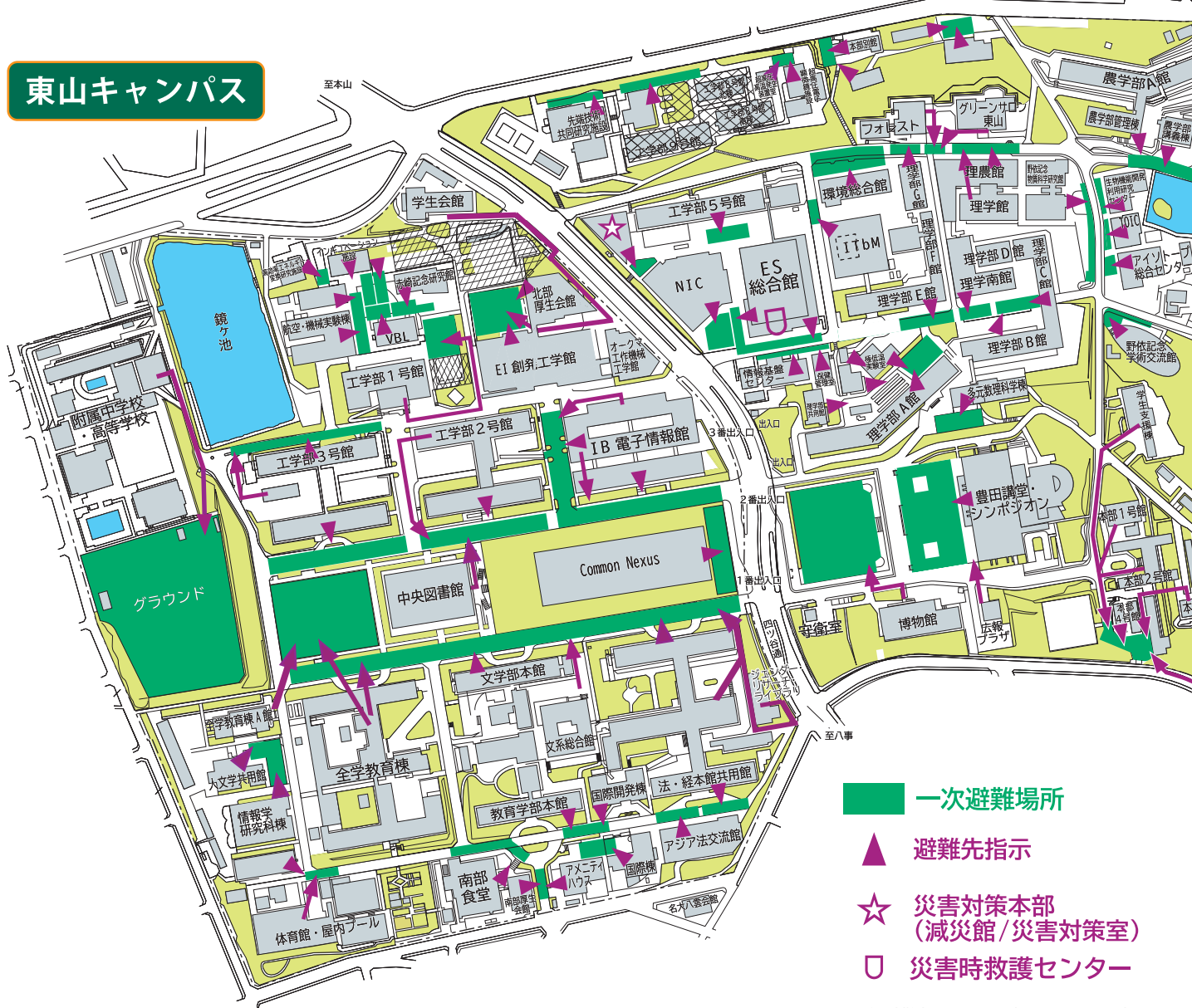
避難の情報

名古屋市公式ウェブサイト

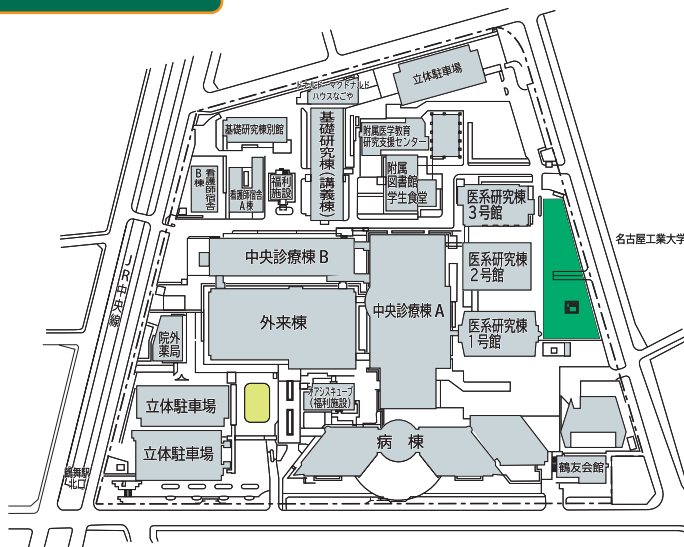
<https://www.city.nagoya.jp/>

大地震発生時の一次避難場所

東山キャンパス



鶴舞キャンパス



一次避難場所は、大地震などの災害発生時にまず避難する建物周辺の安全な場所で、建物ごとに指定されています。ここで安全を確認し、大学からの指示を待って行動してください。

新規建築工事の着工に伴い、一次避難場所が変更になる場合もあります。

緊急時の学内連絡先

◆東山地区 本部守衛室に連絡を

携帯から 本部守衛室 052-789-2111

内線は 同 上 110、119

◆鶴舞地区 防災センターに連絡を

携帯から 防災センター 052-744-2939

内線は 同 上 5555

学生関係 医学部学務係 052-744-2430

◆大幸地区

総務係 052-719-1504

学生関係 教務学生係 052-719-1518

守衛室 052-719-1829

○学部等教務学生係等 (平日昼間のみ)

●東山キャンパス

●文学部 789-4881

●教育学部 789-2606

●法学部 789-2317

●経済学部 789-2357

●情報学部 789-4823

●理学部 789-2808
789-5756

●工学部 789-3599

●農学部 789-4010

●国際開発研究科 789-4957

●情報学研究科 789-4823

●多元数理科学研究科 789-5756

●環境学研究科 789-4272

●創薬科学研究科 747-6780
747-6775

●教養教育院事務室 789-4725

●災害対策室 788-6040

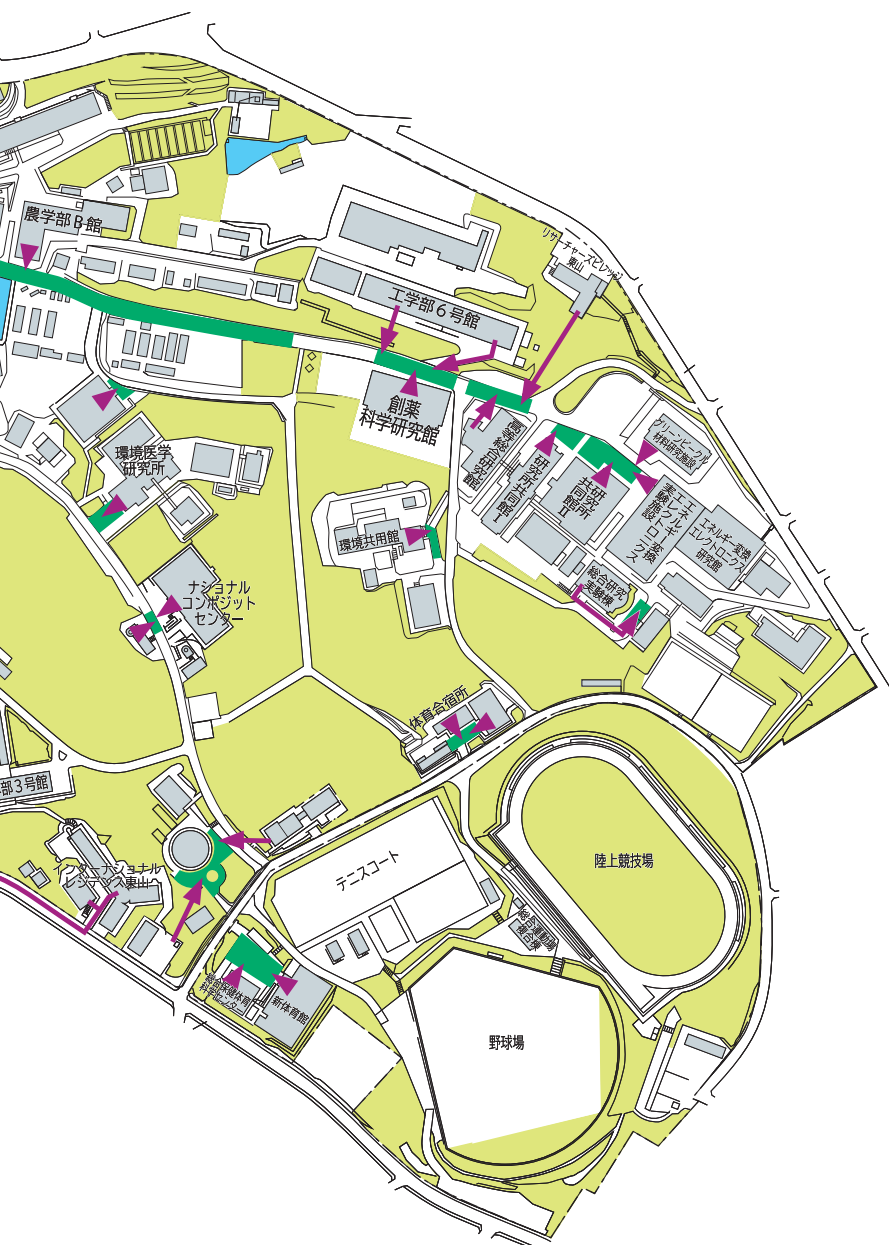
●保健管理室 789-3970

●学生支援本部 789-5805

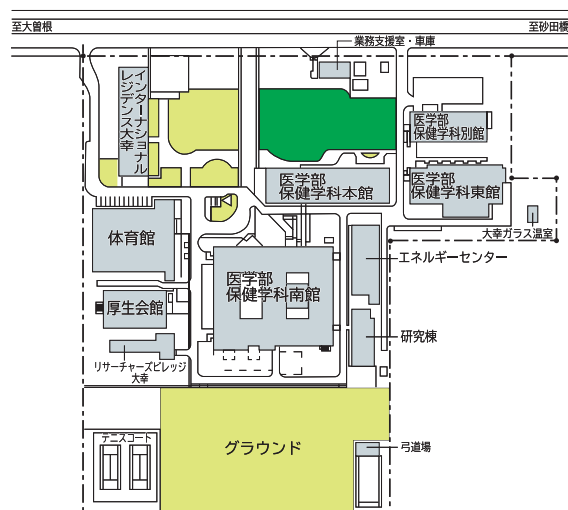
●名古屋第二赤十字病院 832-1121(代)

●名古屋大学医学部附属病院 741-2111(代)

●聖霊病院 832-1181



大幸キャンパス



連絡先は変更になる場合があります。
災害時には電話が繋がらないことがありますので
名古屋大学のホームページを確認してください。

名古屋大学安否確認システム (ANPIC)

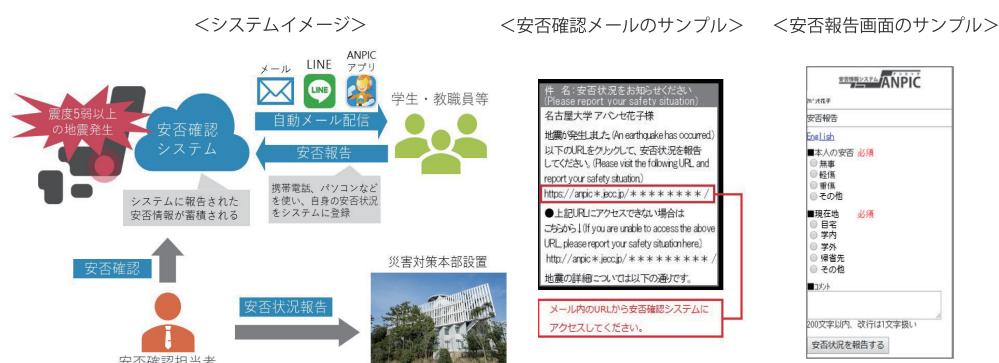
名古屋大学安否確認システム (ANPIC) の概要

大地震発災時における皆さんへの安否確認は、1. 発災直後に建物内に取り残された人がいないかを確認するため、2. 初動・応急対応がほぼ終了し、復旧対応に入った際の授業や研究活動の再開、入試、就活等、日常に戻すタイミングの判断を行うために非常に重要です。大多数の構成員の安否状況が確認を完了してからでなければ、上記2の段階に移行できません。また、無事であっても必ず返信していただく必要があります。

名古屋大学では愛知県内で、「震度5弱」以上の地震が発生した場合、気象庁から配信される地震情報を ANPIC が取得し、本学学生及び教職員に対し、**ANPIC 送信アドレス【no-reply@jecc.jp】** から安否確認メールが自動配信されます（＜システムイメージ＞参照）。安否確認メールを受信したら、メール内にある URL（https://anpic*jecc.jp/*****、＜安否確認メールのサンプル＞参照）へアクセスし、安否状況を報告してください。安否報告は、なるべく早く行うことが求められますが、避難などにより、少なくとも安全を確保した後に行ってください。また、上記以外の災害発生時等においては、発生した災害による影響を鑑み、必要に応じて大学の管理者が、手動でメール配信を行います。

名古屋大学では、令和6年度より、安否確認のための第1緊急連絡先を機構メールアドレスに一本化しました。加えて、2段階認証機能がないメールアドレスへの転送は不可となっています。**地震はいつどこで起きるか分からないことから、安否確認メールはスマートフォン等、いつでもどこでも受け取れる体制にしておく必要があります。**そこで、皆さんには、以下のいずれか、もしくは複数の方法で安否確認メールを受信できる設定をお願いします。

1. スマートフォン等により機構メールアドレスへ送信された安否確認メールを受信
2. ANPIC サイトに名大 ID でログインし、携帯やプロバイダ等で登録されたメールアドレスを第2、第3緊急連絡先として登録し、それらのメールアドレスから安否確認メールを受信
3. App Store や Google Play より ANPIC のアプリをインストールし、アプリより安否確認メールを受信（この場合、アプリから回答可能、「スマートフォン用アプリ等の利用方法について」を参照）
4. ANPIC のアプリのインストール後、LINE より安否確認メールを受信（LINE から回答可能）



アドレス指定受信の設定 (ANPIC からのメールが届かない場合)

携帯電話等のメールアドレスを登録した場合は、必ず ANPIC からのメールが受信できるように ANPIC 送信アドレス【no-reply@jecc.jp】を指定受信設定してください。

指定受信設定方法については、下記 URL (ANPIC サイト) の「ANPIC からの通知が届かない方へ」をご確認の上、設定をお願いします。
<https://www.anpic.jp/mailinfo>

スマートフォン用アプリ等の利用方法について

スマートフォン用アプリ等の利用によりメール内にある URL へのアクセスを回避することができます。
名古屋大学 ANPIC 初期設定サイト (<https://anpic-v-nagoya-u.jecc.jp/nagoya-u/regist/>) で初期設定をした上で、スマートフォンにアプリをダウンロードし設定を行ってください。

初期設定の方法やスマートフォン用アプリの利用については、災害対策室 HP にある「名古屋大学安否確認システム (ANPIC) について」(https://www.saigai.nagoya-u.ac.jp/?page_id=1016) をご覧ください。

名古屋大学安否確認情報システム (ANPIC) に関する問合せ

安否確認システムの詳細については災害対策室 HP をご覧ください。

また、安否確認メールが届かない場合は、災害対策室にメール等にてお問合せください。

- ・災害対策室 052-788-6040 またはメール dmo@t.thers.ac.jp
- ・災害対策室 HP <https://www.saigai.nagoya-u.ac.jp/>



ANPIC
初期設定サイト



ANPIC について

日頃の備えが大切!

住まいを安全に

アパートなどを借りる際は、安全な地域で耐震性のある建物を選んでください。自治体では、地震、津波、水害などのハザードマップを公表しています。家具転倒防止やガラス破損対策をして、大地震時の室内安全を確保してください。自宅が古い（特に 1981 年以前）建物の場合は、耐震診断、耐震改修を検討してください。

非常持ち出し品を準備

災害時に必要なものは一人ひとり違います。持病の薬や眼鏡のスペアなど、必要なものをリストアップして準備しておきましょう。また、誰にも共通して必要なものは、食料や水（1 週間～10 日分）、現金や保険証などの貴重品、ラジオ、懐中電灯、衣類などがあります。大学や外出先で災害にあうこともありますので、小型のラジオ、ライト、携帯電話の充電器（電池式）、非常食料などをカバンに入れておくと役に立ちます。

避難場所と避難経路、帰宅方法を確認

自宅や職場近くの避難場所・避難所と、そこまで安全にたどり着くまで安全な避難経路を確認しておきましょう。名古屋市のホームページには「ナゴヤ避難ガイド」が掲載されています。指定された場所に限らず、家族で落ち合う安全な場所をあらかじめ決めておくことも重要です。海岸に近い場所では、津波からの避難に特に注意してください。また、災害時の帰宅方法もチェックしておきましょう。大災害時には、無理に帰宅しようとせず、大学等の安全な場所にとどまることも重要です。大学や地域で実施される防災訓練にも積極的に参加しましょう。

大規模災害発生時の心のケア

大規模災害発生時には、心身ともに調子を崩すことは珍しくありません。不安、不眠、落ち着かないなどの心配があれば学生相談センターに連絡してください。

https://www.gakuso.provost.nagoya-u.ac.jp/student_support/scc/（学生相談センター | 名古屋大学 学生支援本部）

非常時の連絡方法を確認しよう

大規模災害発生時には、家族、友人、大学と連絡を取る方法が大変重要です。一般の電話や携帯電話（音声）は非常につながりにくくなります。その場合、災害伝言ダイヤル 171 や携帯電話の災害伝言サービスなどを活用しましょう。大学への連絡は、安否確認システム（ANPIC）を使いましょう。

緊急連絡用メールアドレス

大学からの緊急連絡や安否確認システム（ANPIC）に使用されます。名古屋大学では、安否確認のための第 1 緊急連絡用メールアドレスを機構メールアドレスとしています。また、第 2、第 3 の緊急連絡用メールアドレスを登録することもできます。5 月と 10 月に安否確認システムを利用した安否確認訓練が実施されます。地震はいつどこで起きるか分からないことから、安否確認メールはスマートフォン等により、いつでもどこでも受け取れる状態にしておく必要があります（8 ページ参照）。

災害用伝言ダイヤル 171（いない）

171 番に電話をかけて、音声ガイダンスに従い「被災地内の電話番号（市外局番を含む）を入力すると、安否等の伝言を 1 伝言あたり 30 秒、計 20 伝言まで預かってくれるサービスです。原則、災害時のみの利用ですが、毎月 1 日、15 日、防災週間（防災の日（9 月 1 日）を含む 1 週間、正月三が日（1 月 1 日～1 月 3 日）、及び防災とボランティア週間（1 月 15 日～1 月 21 日）に体験することができます。 <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>（NTT 西日本）

災害用伝言板（web171）

ブロードバンドの特性を生かし、音声や画像も登録できます。 <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>（NTT 西日本）

携帯電話の災害用伝言板サービス

携帯電話のデータ通信では、災害時になると「災害用伝言板」がトップメニューに表示され、その伝言板を利用して安否確認の連絡ができます。詳細は、携帯各社の資料を調べてください。安否連絡先の事前登録機能もあります。

講義や実験の最中、電車に乗っている時など、日常のどんな場面で災害にあうかわかりません。災害時、さまざまな場面でどんなことに困るか想像してみてください。通信機能が使えなくなった場合など、家族の連絡先や近くの避難所などあらかじめチェックし、メモしておきましょう。

大震災！行動マニュアルの使い方

次の頁は「大震災！行動マニュアル（「名古屋大学・避難者確認カード」付）」です。切り取って折りたたむとポケットサイズになります。災害時、通信機能が使えなくなったときに使うための大切なカードが付いています。

- ・切り取り線に従って切り取り、常に携帯してください。※注意「名古屋大学・避難者確認カード」①の部分は切り取らない！
- ・すぐに「名古屋大学・避難者確認カード」に記入してください。

【訓練用】10/28（火）の全学防災訓練の時、切り離して部局の防災担当者に提出。

【災害時用】災害時に切り離して提出。



【作り方】

①～⑤の順に折り曲げてください。

▲山折り ▲谷折り

折りたたみ完成 見本 (2025 年度版)

